

## పూజా విధానము

సంకల్పము :

1. అపవిత్రః పవిత్రోవా, సర్వావస్థాంగ తో పివ  
యస్మరేత్పుండరీకాక్షం, సహాభ్యాంతరశ్చుచిః  
పుండరీకాక్ష, పుండరీకాక్ష, పుండరీకాక్ష
2. శుక్లాంబరధరం, విష్ణుం, శశివర్ణం చతుర్భుజం  
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్, సర్వ విఘ్నోపశాంతయేత్
3. గురుర్బ్రహ్మ, గురుర్విష్ణుః, గురుదేవో మహేశ్వరః  
గురుస్సాక్షాత్పరబ్రహ్మ, తస్మైశ్రీ గురవేనమః
4. యశ్చివో నామరూపాభ్యాం, యాదేవీ సర్వమంగళా  
తయో స్సంస్మరణాత్పుంసాం, సర్వతో జయమంగళం
5. లాభస్తేషాం, జయస్తేషాం, కుతస్తేషాం పరాభవః  
యేషామిందీవరశ్యామో, హృదయస్థో జనార్ధనః
6. ఆపదామ పహర్తారం, దాతారం సర్వ సంపదాం  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్
7. సర్వమంగళ మాంగళ్యే, శివే సర్వార్థ సాధికే  
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి, నారాయణి నమోఽస్తుతే!

ఓం కేశవాయ స్వాహా  
ఓం నారాయణాయ స్వాహా  
ఓం మాధవాయ స్వాహా  
ఓం గోవిందాయ నమః  
ఓం విష్ణవే నమః  
ఓం మధుసూదనాయ నమః  
ఓం త్రివిక్రమాయ నమః  
ఓం వామనాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః  
ఓం హృషీకేశాయ నమః  
ఓం పద్మనాభాయ నమః  
ఓం దామోదరాయ నమః  
ఓం సంకర్షణాయ నమః  
ఓం వాసుదేవాయ నమః  
ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః  
ఓం అనిరుద్ధాయ నమః



ఓం పురుషోత్తమాయ నమః

ఓం జనార్దనాయ నమః

ఓం అధోక్షజాయ నమః

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః

ఓం నారసింహాయ నమః

ఓం హరయే నమః

ఓం అత్యుతాయ నమః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

ఉత్తిష్టంతు భూతపిశాచాః, విదే భూమి భారకాః

ఏతేషామ విరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే

ఓం భూః, ఓం భువః, ఓగ్ం సువః, ఓం మహాః, ఓం జనః,  
ఓం తపః, ఓగ్ం సత్యం, ఓం తత్త్వ వితుర్వరేణ్యం భర్తౌ దేవస్య ధీమహి,  
ధీయోయోనః ప్రచోదయాత్, ఓమా పోజ్యోతీరసోమ్మృతం, బ్రహ్మ  
భూర్భువస్సువరో

మమోపాత్త దురితక్షయ ద్వారా, శ్రీ పరమేశ్వర శ్రీతత్వం, శుభే శోభన  
ముహూర్తే, శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్యయా ప్రపద్మమానస్య, అద్య బ్రహ్మణః, ద్వితీయ  
పరార్థే, శ్వేత వరాహకల్పే, వైవస్వత మన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే,  
జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, అస్మిన్ వర్తమాన, వ్యావహరిక  
చాంద్రమానేన ..... సంవత్సరే..... అయనే..... మాసే..... వర్షే.....  
తిధౌ..... వాసరే, శుభసక్షరే శుభయోగే, శుభకరణే, ఏవంగుణ విశేషణ  
విశిష్టాయాం, శుభతిధౌ, శ్రీమాన్, శ్రీశుతః ..... గోత్రస్య .....  
నామదేయస్య, భర్తృపత్నీ సమేతస్య, సకుటుంబాస్య క్షేమ శైర్వ  
విజయాశయాము రారోగైశ్వర్యాభీష్టద్వర్ధం, ధర్మార్థ కామమోక్ష చతుర్విధ  
పురుషార్థ ఫలా వాప్త్యర్ధం, శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణ పూజాం కరిష్యే!  
అదంగ కలశారాధనం కరిష్యే

కలశస్య ముఖే చిహ్నః కంఠే దుద్ర స్సమాశ్రితః

మూలే తత్ర స్థితః బ్రహ్మ, మధ్యే, మాతృగణాశ్రితాః

కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్త ద్వీపా వసుంధరా

ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేద స్సామ వేదో వ్యూధర్వణః

అంగైశ్చ సహిలాం స్సర్వే కలశంతు సమాశ్రితాః

కంఠే గంధ పుష్పాక్షతాన్నిక్షిప్య, హస్తే నాద్వాద్య

గంగేవ యమువేదైవ గోదావరి సరస్వతి

సర్వదా సింధు కావేరి అరేఽన్యైన్ సన్నిధిం కురు

అయాంతు శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ పూజార్ధం, దురితక్షయ కారకాః

కలశోదకేన, దేవమాత్యానం పూజాద్రవ్యాణి చ సంప్రోక్ష్య

ధ్యానం

1. శాంతాకారం, భుజగశయనం, పద్మనాభం, సురేశం

విశ్వాకారం, గగన సదృశం, మేఘవర్ణం, శుభాంగం

లక్ష్మీకాంతం, కమలనయనం, యోగి పూర్వావగమ్యం

వందే విష్ణుం భవభయ హరం సర్వలోకైక నాథం

శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ధ్యానం సమర్పయామి.

2. జ్యోతి త్కాంతం, సర్వలోకాం చరన్త

ఓంకారాభ్యాం యోగి పూర్వావ గమ్యం

పాంగం కర్తిం సాయుధం భక్తి సేవ్యం

సర్వాకారం విష్ణు మాహాయామి

శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యానమః అవాహనం సమర్పయామి

3. కల్పద్రుమూలే మణివేది మధ్యే, సింహాసనం స్వర్ణమయం విచిత్రం

విచిత్ర పస్త్రావృత మచ్చత ప్రభో, గృహాణ లక్ష్మీ ధరణీ సమన్విత

శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యాం నమః, సింహాసనార్ధం అక్షతాన్ సమర్పయామి

4. నారాయణ నమస్తేస్తు, సరకార్ధప తారక

పాద్యం గృహాణ దేవేత, మమ సౌఖ్యం వివర్ధయ

శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యాం నమః, పాదయో పాద్యం సమర్పయామి.



5. న్యతావ్యక్త స్వరూపాయ, వ్యాపీకపతయేనమః  
మయా నవేదితో భక్త్యా హ్యర్హోయం ప్రతిగ్రహ్య తామ్  
శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యా నమః, హస్తయోరర్హ్యం సమర్పయామి
6. మందాకిన్యాస్తు యద్వారి, సర్వపాపహరం శుభం  
కదిదం కర్మితం దేవ సమ్య గా చమ్య తాం విభో  
శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యా నమః, అపమనీదుం సమర్పయామి
7. తీర్థోదత్తైః కాంఠన కుంభ సంస్థిః స్యువాసితే ర్దేవ కృపారసారైః  
మయార్హ్యతం స్నాన విధిం గృహేణ పాదాబ్జ నిష్పత్త త నదీ ప్రవాహ  
స్నానం స్వీకురు దేవేత మయోదత్తం సురేశ్వర  
శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యా నమః, స్నపయామి, స్నానం సమర్పయామి
8. వేదసూక్త సమాయుక్తే యజ్ఞసామ సమన్వితే  
సర్వ వర్ణ ప్రదే దేవ వాసనీ తే వినిర్మితే  
వస్తయుగ్మం సమర్పయామి
9. బ్రహ్మ విష్ణు మహేశానం, నిర్మితం బ్రహ్మ మాత్రకం  
గృహేణ భగవాన్ విష్ణో సర్వేష్ట భందో భవ  
యతోపవీతం సమర్పయామి.
10. శ్రీ భండం చందనం దివ్యం, గంధార్ధ్యంసుమనోహరమ్  
విలేపనం సురత్రేష్ట ప్రీత్యర్థం ప్రతిగ్రహ్యతాం  
దివ్య శ్రీ చందనం సమర్పయామి
11. హిరణ్య హార కేయూర గ్రైవేయ మణికంకణైః  
సుహారం భూషణైర్భుజ్జం గృహేణ పురుషోత్తమ  
అభరణం సమర్పయామి
12. మల్లికారి మగంధీని మాల త్యా దీని వైద్రభో  
మయా హృతాని పూజార్థం, పుష్పైశి ప్రతిగ్రహ్యతాం  
పుష్పైశి సమర్పయామి.

- 1) ఓం కేశవాచునమః పాదౌ పూజయామి
- 2) ఓం గోవిందాయ నమః గుల్ఫౌ పూజయామి
- 3) ఓం ఇందిరాపతయే నమః జంఘే పూజయామి
- 4) ఓం అనఘాయ నమః జానునీ పూజయామి
- 5) ఓం జనార్దనాయ నమః ఊరూ పూజయామి
- 6) ఓం నారాయణాయ నమః కటిం పూజయామి
- 7) ఓం కుక్తిస్థిల భువనాయ నమః ఉదరం పూజయామి
- 8) ఓం లక్ష్మీ వక్షస్థళాలదూయనమః వక్షస్థలం పూజయామి
- 9) ఓం శంఖచక్రగదా శార్ఙ్గ పాణయే నమః భాహూన్ పూజయామి
- 10) ఓం కంఠుకంఠాయనమః కంఠం పూజయామి
- 11) ఓం పూర్ణేందు నిభవత్రాయ నమః వక్త్రం పూజయామి
- 12) ఓం కుండకుట్టల దంతాయ నమః దంతామూజయామి
- 13) ఓం నాసాగ్రహక్రికాయనమః నాసికాం పూజయామి
- 14) ఓం సూర్య చంద్రాగ్ని ధారిణేనమః నేత్రౌ పూజయామి
- 15) ఓం సహస్ర శిరసే నమః శిరః పూజయామి
- 16) ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాయనమః సర్వాణ్యంగాని పూజయామి
13. దశాంగం గుగ్గలోపేతం, సుగంధం సుమనోహరం,  
ధూపం గృహేణ దేవేత, సర్వదేవ సమస్మృత - ధూప మౌఘపయామి
14. ఘృతాక్ష వర్తి సంయుక్తం వహ్నివా యోజితం ప్రియం  
దీపం గృహేణ దేవేత, త్రైలోక్య తిమిరాపహమ్ - దీపం దర్శయామి
15. ఓం భూర్భువస్సువః, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం  
భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్  
నత్యం త్వర్దేన పరిషించామి - అమృతమస్తు అమృతోపస్సరణమసి
- 1) ఓం ప్రాణాయ స్వాహా 2) ఓం అపానాయ స్వాహా  
3) ఓం వ్యానాయ స్వాహా 4) ఓం ఉదానాయస్వాహా



5) ఓం సమానాయస్వాహా 6) ఓం బ్రహ్మదేస్వాహా - శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణస్వామినే నమః నైవేద్ధ్యం సమర్పయామి - మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి.

అన్యుతాపి ధానసునీ, ఉత్తరాపోకనం సమర్పయామి, హస్తా ప్రక్షాళయామి, పాదౌ ప్రక్షాళయామి, శుద్ధాపసునీయం సమర్పయామి  
16. పూగీ ఫలైశ్చ కర్పూరై ర్భాగవత్తీ దక్షిణ్యతమ్  
ముక్తా మార్ద సమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగ్రహ్యతామ్  
తాంబూలం సమర్పయామి

17. శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణ నిధయే నిధయేర్థినామ్  
శ్రీ వేంకట నివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళం  
ప్రహర్షాపాం బర హేళీనాం, సుషమా వహ మూర్తయే  
సర్వార్థి శనునాయాశ్చ వేంకటేశాయ మంగళమ్  
మంగళం కోసలేంద్రాయ మహానీయ గుణాత్మనే  
చక్రవర్తి తమాజాయ సార్వభౌమాయ మంగళమ్  
నీరాజనం సమర్పయామి

18. ఓం నారాయణాయ విద్మహే, వాసదేవాయ ధీమహి  
తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్  
మహాదేవ్యైవ విద్మహే, విష్ణు పత్నైవ ధీమహి  
తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్  
మంత్రహీనం, శ్రీయాహీనం, భక్తిహీనం జనార్దన  
యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే

అనయా భ్యాన, అవాహనాది పోషణోపచార పూజ్యాన భగవాన్ సర్వాత్మకః  
శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ స్సప్రీతో వరదో భవతు  
శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రసాదం శరసా గృహ్యేమి.

## మొట్టా శ్లోకములు

కరదర్శనము (నిద్రనుండి మేల్కొని కరదర్శనము చేయునపుడు)

కరాగ్రే వసతే లక్ష్మీః కరమధ్యే వరస్వతీ  
కరములే స్థితా గౌరీ ప్రభాతే కరదర్శనం

భుజస్పృతి (పాదములు నేలపై నుంచునపుడు)

నముద్రవసనే! దేవీ! పర్వతస్తనమందలే!

విష్ణవత్పీ! నమస్తుభ్యం పాదస్పర్శనం క్షమస్వమే

స్నేహ బిధి (స్నానము చేయుటకు ముందు పఠింపవలసినవి)

గంగే! వ యమునే! వైవ గోదావరి! శరస్వతి

నర్మదే! సింధు! కావేరి! జలే! న్మీన్ సన్నిధిం కురు.

భోజన బిధి (భోజనమునకు ముందు పఠింపదగినవి)

అహం వైశ్వానరో భూత్వా ప్రాణీనాం దేహా మాశ్రితః

(ప్రాణాపాన సమాయుక్తః పవామ్యస్మై చతుర్విధమ్

సంభాషణ తప న్ముతి :

దివ్యజ్యోతిః పరంబ్రహ్మ తీవ సృష్టృతమోఽపహః  
దీపేన సార్వతే సర్వం సంభ్యాదీపః నమోఽస్తుతే

శయన బిధి (నిద్రించుటకు ముందు పఠింపవలసినవి)

1. అగస్త్యో మాధవశ్రైవ ముచుకుందో మహాబలాః

కపిలో ముని రాశీకః పంచైతే సుఖశాయినః

2. రామం స్మందం హనూమంతం వైవరేయం వృకోదరమ్

శకునే యః స్మరేన్నీత్యం దుస్సన్మ ప్రస్మ నశ్యతి

### చంద్రదర్శన స్తుతి :

క్షీరార్ణవ సముత్పన్న! లక్ష్మీ ప్రియ సహోదర!  
మహేశ మకుటాభాస్వన్! బాలచంద్ర! నమోఽస్తుతే  
జైషధవిధి (జైషధము సేవించునపుడు పరింపవలసినది)  
శరీరే జర్జరీభూతే వ్యాధిగ్రస్తే కళేబరే!  
జైషధం జాహ్నువీతోయం వైద్యో నారాయణోహరి:

### నందీశ్వర స్తుతి :

నందీశ్వర నమస్తుభ్యం సాంబానంద ప్రదాయక!  
మహాదేవస్య సేవార్థ మనుజ్ఞాం దాతు మర్హసి

### నవగ్రహ స్తుతి :

అదిత్యా చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయచ  
గురు శుక్ర శనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః

### అశ్వత్థ వృక్ష స్తుతి :

మూలతో బ్రహ్మరూపాయ మధ్యతో విష్ణు రూపిణే  
అగ్రత శ్చివరూపాయ వృక్షరాజాయ తే నమః

### విభూతి ధారణం

భూతి భూంతకరీ, పవిత్ర జననీ పాపౌఘ విధ్వంసినీ  
సర్వోపద్రవనాశినీ, శుభకరీ సర్వార్థ సంపత్కరీ  
భూత, ప్రేత, పిశాచ, రాక్షస గణారిష్టాది సంహారిణీ  
తేజో రాజ్య విశేష మోక్షణ కరీ, భూతి స్సదా ధార్యతామ్  
శ్రీ కరంచ పవిత్రంచ రోగ దోష నివారకం  
లోక వశ్యకరం పుణ్యం భస్మ త్రైలోక్య పావనమ్





స్వామియే శరణం అయ్యప్ప

పూజ్య గురువులు బ్రహ్మశ్రీ చాగంటి కాటేశ్వరరావుగారి  
దివ్య ఆశీస్సులతో...

కార్యవర్గ కమిటీ

**అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయము**

రిజర్వు పోలీస్ లైన్, భానుగుడి, కాకినాడ.